

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bordeaux, le 30 septembre 2026

Alerte baignes sur le littoral aquitain pour les journées des 1er et 2 octobre

Sophie BROCAS, préfète de la région Nouvelle-Aquitaine, préfète de la zone de défense et de sécurité Sud-Ouest, préfète de la Gironde appelle les personnes qui fréquentent les plages à la plus grande vigilance.

Les journées **des jeudi 1er et vendredi 2 octobre 2026** sont classées à risque maximal pour les courants de baignes sur le littoral dans les départements des **Pyrénées-Atlantiques**, des **Landes**, de la **Gironde** et de la **Charente-Maritime**. Chaque année, des nageurs sont emportés par des courants marins et se noient. Durant ces deux jours, ces courants seront particulièrement forts et pourraient facilement entraîner les nageurs vers le large.

Les baigneurs et pratiquants d'une activité nautique qui fréquentent les plages sont appelés à faire preuve de la plus grande prudence.

Principaux conseils pour se baigner en toute sécurité :

- **Baignez-vous dans les zones surveillées ;**
- **Surveillez vos enfants en permanence**, restez toujours avec eux quand ils jouent au bord de l'eau et évitez leur baignade ;
- **Tenez compte de votre forme physique** : ne pas se baigner si l'on ressent un trouble physique (fatigue, problèmes de santé, frissons) et ne pas surestimer votre niveau de natation ;
- **Un baigneur attentif est un baigneur en sécurité** : évitez la baignade et sinon prévenez un proche avant de se baigner, ne vous exposez pas longtemps au soleil et rentrez progressivement dans l'eau, ne buvez pas d'alcool avant la baignade, etc ;
- En cas d'urgence, **appelez le 112** (gratuit depuis un poste fixe ou mobile).

Plus d'informations sur : <https://www.gironde.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Securite/Securite-sanitaire/Baignade-conseils-de-prudence>